

# OM AFASI

## Om afasi

Afasi uppstår efter en förvärvad hjärnskada, till exempel en stroke, hjärntumör eller traumatisk hjärnskada. Afasi är en kognitiv funktionsnedsättning som innebär att den språkliga förmågan är nedsatt i olika grader och omfattning.

**En person med afasi kan ha svårt att:**

- hitta rätt ord, uttal och säga rätt
- förstå vad andra säger
- läsa, skriva och använda siffror.

Andra kognitiva förmågor än språket kan också vara påverkade, exempelvis,

- korttidsminne
- ork
- koncentration.

Det kan vara svårt att komma i gång med saker (verkställande funktion). Många lever med hjärntrötthet (fatigue). Den intellektuella förmågan är oftast oförändrad.

## Rehabilitering och träning

Personer med afasi behöver få bedömning av och träning hos logoped. Återkommande rehabiliteringsperioder är viktiga. Den språkliga förmågan kan förbättras under många år.

Forskning visar att det är gynnsamt med:

- intensiv språklig rehabilitering
- fysisk aktivitet
- en aktiv vardag
- behandling av eventuella depressioner
- ett socialt nätverk.

## Råd för bra kommunikation

En samtalspartner tar ansvar i samtalet med en person som har afasi. Alla människor behöver ges möjlighet att kommunicera och uttrycka sina behov, tankar och åsikter.

Du kan vara stöd i samtal genom att:

- ge tid
- tala om en sak i taget
- hålla ett lugnt tempo och ta pauser
- vara tydlig när du byter samtalsämne
- stötta samtalet med bilder, symboler och gester
- använda papper och penna för att kunna skriva ord
- ställa frågor som kan besvaras med ja, nej eller kanske
- betona nyckelord
- visa att du lyssnar
- stämma av att du har förstått rätt
- hålla ögonkontakt när du lyssnar och pratar
- undvika att avbryta och fylla i ord
- vara respektfull.

Läs mer i Afasiförbundets broschyr ”Samtal vid afasi – att vara samtalspartner” på [www.afasi.se](http://www.afasi.se)



## Viktigt att träffa andra

Ofta är det till stor hjälp att träffa andra som lever med afasi. I afasiföreningarna finns det möjlighet att träna språk och kommunikation, utbyta erfarenheter och träffa andra i en liknande situation. Välkommen att besöka våra verksamheter!

Bli medlem på [www.afasi.se](http://www.afasi.se) eller kontakta din närmaste förening.



ISBN 978-91-986004-3-8

© Afasiförbundet, 2023

Text: Afasiförbundet

Layout: grandlettera sthlm

Tryck: Folkungagatan Produktion